

Grijs en van de wijs!

Psychiatrische problematiek in de ouderenzorg



9.00 Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congressmap

9.30 Opening door dagvoorzitter **Roelie Dijkman**, *specialist ouderengeneeskunde Zorggroep Solis*

9.45 De dagelijkse praktijk van de ouderenspsychiater

Martin Kat, *psychiater en psychotherapeut afdeling Klinische Geriatrie Medisch Centrum Alkmaar, consulent ouderenspsychiatrie in verpleeghuizen en bij het CCE*

- Wat komt de ouderenspsychiater tegen in het dagelijkse werk?
- Psychische problematiek bij ouderen in beeld - wat is nieuw?
- Het belang van psychiatrische diagnostiek en differentiaaldiagnostiek voor de behandeling

10.45 Koffie- en theepauze

11.00 Depressie bij ouderen

Didi Rhebergen, *psychiater en hoofd ouderenkliniek GGz InGeest en senior onderzoeker EMGO+ Institute for Health and Care Research*

- Symptomen, oorzaken en frequentie van depressie bij ouderen
- Herkenning van depressie bij ouderen - welke subtypes zijn er?
- Behandelingsvormen voor depressie bij ouderen - de richtlijn en de praktijk

12.00 Persoonlijkheidsstoornissen bij ouderen

Arjan Videler, *psychotherapeut, gz-psycholoog, gepromoveerd op behandeling persoonlijkheidsstoornissen bij ouderen en hoofd behandelzaken PersonaCura, GGz Breburg, redacteur Handboek persoonlijkheidsstoornissen bij ouderen*

- Hoe herkent u een persoonlijkheidsstoornis bij ouderen?
- De invloed van persoonlijkheidsproblematiek op dementie en gedragsproblemen
- Behandelopties: van psychotherapie tot mediatieve behandeling

13.00 Verzorgde lunch

13.45 Omgaan met gerontopsychiatrisch gedrag

Gerben Bergsma, *verpleegkundig expert, trainer en adviseur Bergsma Training, Advies en Innovatie*

- Inzicht in vier belangrijke factoren voor het ontstaan van probleemgedrag - praktijkvoorbeelden
- Praktische handvatten voor het voorkomen en oplossen van probleemgedrag
- Samenwerken in een integrale aanpak

14.45 Koffie- en theepauze

Verdiepingssessies | 15.00 - 16.30 uur

U kunt kiezen uit één van onderstaande verdiepingssessies

A - Onbegrepen gedrag bij dementie

Martin Kat, *psychiater en psychotherapeut afdeling Klinische Geriatrie Medisch Centrum Alkmaar, consulent ouderenspsychiatrie in verpleeghuizen en bij het CCE*

Aan de hand van praktijkvoorbeelden (patiënten op dvd) wordt probleemgedrag, een containerbegrip voor vele soorten psychische en psychiatrische stoornissen bij dementie, nader geanalyseerd en wordt de psychosociale en medicamenteuze behandeling en begeleiding doorgenomen. Hierbij wordt de nieuwe Richtlijn Probleemgedrag van Verenso vergeleken met de in de Ouderenspsychiatrie geldende principes van diagnostiek en behandeling.

B - Psychiatrische zorg(en) binnen het verpleeghuis, woonzorgcentrum en thuiszorg

Hennie Snoeren, *Trainer/(team)coach bureau "Hennie Snoeren training-coaching", ambulante psychiatrisch verpleegkundige bij GGzBreburg en PersonaCura*

De zorgverlening aan ouderen is aan het veranderen. Binnen deze zorggroep neem de complexiteit van de zorg sterk toe door onbegrepen gedrag door dementie, depressie, angst of psychose. Hoe ga je hier mee om, wat zijn de verschillen en hoe kan je het beste handelen? Tijdens deze interactieve sessie krijgt u hiervoor praktische tools aangereikt en gaan we in op het belang van samenwerking en het creëren van een prettige werk- en leefomgeving voor uzelf en deze boeiende maar zeer complexe doelgroep.